



# Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

## PLANO DE TRABALHO – 2019

### 1. DADOS CADASTRAIS

#### 1.1 – ENTIDADE PROPONENTE

ENTIDADE: ADAM – Associação dos Diabéticos de Americana

ENDEREÇO: Rua Albânia nº 193 – Vila Santa Maria – CEP: 13471-690

Telefone: (19) 3407.3043 – Americana – SP

E-mail: [adamdiabetes@yahoo.com](mailto:adamdiabetes@yahoo.com)

Conta corrente - Municipal	Banco	Agência	Praça pagamento
03.2100-5	Caixa Econômica. Federal	0278	Americana

#### 1.2 – REPRESENTANTE LEGAL

NOME: Maria Goreti Cavinato Favaretto - Presidente

RG: 18.076.880-3 – SSP/São Paulo - CPF: 062.935.508-89

Endereço: Rua Guarujá nº 325 – Parque Novo Mundo – CEP: 13467-540

Telefone: (19) 3406.4092 - Americana – SP

E-mail: [goretifavaretto@yahoo.com.br](mailto:goretifavaretto@yahoo.com.br)

#### 1.3 – RESPONSÁVEL TÉCNICO

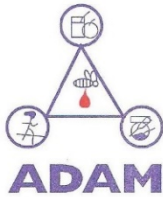
NOME: Josane Bosso da Costa – Assistente Social

RG: 10.536.771 – SSP/São Paulo - CPF: 051.875.498-71

Endereço: Rua das Magnólias nº 570 – Bairro Cidade Jardim – CEP: 13467-150

Telefone: (19) 99281.3303 - Americana – SP

E-mail: [josanebosso@yahoo.com.br](mailto:josanebosso@yahoo.com.br)



# Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

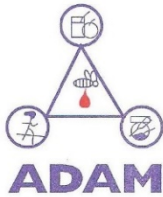
Americana-SP

## 1.4 – MEMBROS DA DIRETORIA E CONSELHO FISCAL

PERÍODO DE MANDATO: 22/06/2017 À 21/06/2021					
NOME	CPF	RG	ORGÃO EMISSOR	ESCOLARIDADE	CARGO
Maria Goretri C. Favaretto	062.935.508-89	18.076.880-3	SSP/SP	Ensino profissionalizante	Presidente
Neyde M. Kessamiguiemon	062.935.778-17	7.302.501-X	SSP?SP	Superior completo	Vice-presidente
Elisabete Cristina Lenhare	033.702.208-71	10.538.743	SSP/SP	Superior completo	Tesoureira
Maria Giovana de Gasperi	160.781.208-83	24.999.365	SSP/SP	Superior completo	Secretária
Maria Lúcia Pasquini	038.690.818-48	15.310.105	SSP/SP	Ensino médio	Conselho fiscal
Irma de J. Bardi Mattar	074.791.938-07	18.329.114-1	SSP/SP	Ensino médio	Conselho fiscal
Valter O. Kessamiguiemon	544.382.098-20	7.302.500-8	SSP/SP	Ensino médio	Conselho fiscal

## 2. DESCRIÇÃO DO PROJETO:

2.1 – TÍTULO DO PROJETO		2.2 – PERÍODO DE EXECUÇÃO	
Projeto de apoio, atenção e cuidados às pessoas com diabetes e seus familiares	Início: 01 de janeiro de 2019	Término: 31 de dezembro de 2019	
2.3 – IDENTIFICAÇÃO DA AÇÃO E CAPACIDADE DE ATENDIMENTO			
Serviço de acolhimento, acompanhamento, apoio às pessoas com diabetes Tipo 1 e Tipo 2, a fim de evitar complicações da doença.		CAPACIDADE DE ATENDIMENTO Indeterminado, todas as pessoas que procuram pelo serviço são atendidas.	
		VALOR ANUAL PREVISTO:  \$ 200.000,04	



# Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

## 2.4 - JUSTIFICATIVA

CONSIDERANDO que no Município de Americana, a viabilidade econômica de uma entidade que atenda sua demanda.

CONSIDERANDO a Lei Federal nº 13.019/2014, conhecida como Marco Regulatório das Organizações da Sociedade Civil, que estabelece o regime jurídico das parcerias entre a administração pública e as organizações da sociedade civil, em regime de mútua cooperação, para a consecução de finalidades de interesse público e recíproco, mediante a execução de atividades ou de projetos previamente estabelecidos em planos de trabalho inseridos em termos de colaboração, em termos de fomento ou em acordos de cooperação; define diretrizes para a política de fomento, de colaboração e de cooperação com organizações da sociedade civil.

CONSIDERANDO a possibilidade de realização do chamamento público através do regime jurídico como fundamentos à gestão pública democrática, o fortalecimento da sociedade, conforme preconiza o art. 5º, e seus da Lei Federal nº 13.019, de 2014.

Considerando que processo de educação em diabetes deve motivar o indivíduo a adquirir conhecimentos e desenvolver habilidades para a mudança de hábitos, com o objetivo geral do controle metabólico e melhor qualidade de vida.

A educação em diabetes deve alcançar: as pessoas com diabetes, a família, os profissionais da saúde, a comunidade, os poderes públicos e as instituições privadas.

A educação, de maneira geral, deve ser prática, gradativa, contínua, interativa, adequada (idade, sexo, tipos de diabetes, presença ou não de complicações) com objetivos e critérios de avaliação definidos.

O processo de educação em diabetes deve ser construído pelos indivíduos nele inseridos, sintetizando de forma integrada o conhecimento científico, as experiências individuais, as condições sanitárias e socioeconômicas continuadas, capaz de desenvolver potencialidades. Assim, diante de todo exposto, para otimização dos custos aplicados pelo município nas ações desenvolvidas na área, em atendimento aos princípios da legalidade, da legitimidade, da impessoalidade, da moralidade, da publicidade, da economicidade, da eficiência e da eficácia, a transparência na aplicação dos recursos públicos e para que haja a redução no uso de recursos públicos, tanto financeiro como material, mão de obra especializada, à administração pública essa é uma opção muito válida, firmar uma parceria com Organização da Sociedade Civil – OSC – ADAM Associação dos Diabéticos de Americana onde os serviços ofertados seria menos onerosos aos cofres públicos



# Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

## 2.5 – DIAGNÓSTICO DA REALIDADE

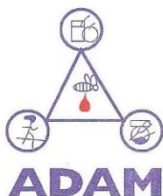
Diabetes Mellitus é uma doença de evolução crônica e um dos mais importantes problemas de saúde da atualidade, em sua prevalência, incidência, incapacitações, mortalidade prematura, nos custos envolvidos para o seu controle e no tratamento de suas complicações. No Brasil, houve um aumento de 61,8% nos últimos 10 anos, há cerca de 12,5 milhões de diabéticos (8,9% da população) ou mais. Em uma cidade como Americana estima-se cerca de 10% da população, sendo que metade deles nem mesmo sabem que tem a doença em plena evolução. Por isso existe a necessidade de campanhas para a detecção da doença e a necessidade cada vez maior da educação em diabetes.

O desconhecimento do diagnóstico torna o problema potencialmente muito mais grave, uma vez que nessas pessoas, a doença continua evoluindo para complicações crônicas. Sabe-se que o diabetes muitas vezes é diagnosticado quando suas complicações já se manifestaram.

A educação em diabetes é uma atividade vital para o controle da doença. Nenhuma outra doença requer do indivíduo, tanto conhecimento e empenho pessoal para seu cuidado. Ele precisa entender todos os mecanismos da sua patologia para assumir o controle, pois só através de um processo dinâmico e contínuo de aprendizado poderá incorporar os conhecimentos necessários.

## 2.6 – METODOLOGIA

- Pré-requisitos (exigidos dos profissionais): sensibilidade e comprometimento, no sentido de conscientizar as pessoas, passando de forma didática, o conhecimento sobre diabetes.
- Busca de aprendizagem sistemática e contínua, sobre os métodos e técnicas que possibilitem o processo educacional.
- Pré-requisitos (exigidos dos participantes): Cadastro (para controle interno) de indivíduos com diagnóstico de diabetes, seus familiares e outros interessados no esclarecimento da patologia específica.
- Método de Atendimento: Cadastramento inicial (triagem, entrevista, prontuário de identificação, encaminhamentos, etc.)
- Apostilas.



# Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ	MANHÃ
Atend.S. Social	Atend.S. Social	Atend.S. Social	Atend.S. Social	Atend.S. Social
Atend. Enferm.	Atend. Psico		Atend. Enferm.	
Atendi. Psico	Atend. Nutri		Atend. Psico	
			Atend. Nutri	
TARDE	TARDE	TARDE	TARDE	TARDE
Administ.	Administ.	Administ.	Administ.	Administ.
Atend. Enferm.	Atend. Nutri	Atend. Nutri	PALESTRA	
Atend. Psico			Atend. Enferm.	
			Atend. Psico	
			Atend. Nutri	
			NOITE	
			PALESTRA	

## 2.7 – OBJETIVO GERAL

O objetivo geral da ADAM é atender de forma plena, educacional e com responsabilidade às necessidades de crianças e adultos com diabetes em todas as faixas etárias. Busca propiciar às pessoas e seus familiares um ambiente acolhedor, promovendo, em todas as áreas, o desenvolvimento da compreensão da doença, no que se refere aos cuidados a fim de evitar complicações.

- Compreender a doença como um todo e como ela age no organismo.
- Conscientizar os participantes do que está ocorrendo em sua vida (porque estão no grupo e o que esperam obter com a experiência).
- Integração de indivíduos que têm a mesma doença em comum e a troca de experiências.

## 2.8 – OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Acolher, defender direitos sociais, garantir a informação e educação às pessoas com diabetes em qualquer faixa etária, familiares, priorizando aqueles em vulnerabilidade social, comunidade e profissionais, prevenindo complicações e favorecendo qualidade de vida.

Conhecer e debater os métodos e tratamentos já existentes e os novos meios para prevenir e controlar a glicemia (através de dieta, exercícios, controle emocional, etc.)



## Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

Descobrir que um dos fatores para uma qualidade de vida saudável é a mudança de comportamento e de hábitos, a fim de prevenir não só o Diabetes Mellitus, mas outras patologias.

Reeducação alimentar e mudança de hábitos.

Aprendizado da culinária diet (mudança de conceitos)

### 2.9 – PÚBLICO ALVO

Grupo aberto às pessoas com diabetes Tipo 1, Tipo 2, familiares e interessados no assunto, de todas as idades e sexo.

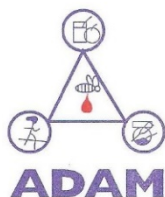
Acompanhamento individualizado com todos os nossos profissionais, através de agendamento.

PERFIL DA POPULAÇÃO ATENDIDA	CRITÉRIOS DE SELEÇÃO	FORMAS DE ACESSO
Crianças e adultos com diabetes tipo 1 e tipo 2, e seus familiares	Ter diabetes ou ser familiar de pessoas com diabetes	Encaminhamentos médicos, Encaminhamentos de UBSs, Indicação de usuários, Divulgação em rádio, Campanhas de prevenção Procura espontânea

### 3. ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

Nº	ATIVIDADE	RESPONSÁVEL PELA AÇÃO	Nº DE ATENDIDOS	DIVISÃO POR GRUPO	CRONOGRAMA	
					DURAÇÃO	PERIODICIDADE
01	Grupo educativo	Nutricionista	Variável	Iniciantes	13:30 às 15:30 hs	Semanal – às 3ª feiras
02	Atendimentos individuais	Nutricionista, Psicóloga, Enfermeira, Fisioterapeuta	Conforme procura	Usuários cadastrados		Semanal
03	Palestras no grupo de apoio e educativo	Profissional escalado para a atividade (revezamento)	10 a 20	Não há divisão	13:30 hs às 15:30 hs	Semanal – às 5ª feiras
04	Palestra no Grupo de apoio e	Profissional escalado para	08 a 12	Não há	19:30 hs às	Semanal – às 5ª

	educativo	a atividade (revezamento)		divisão	21:00 hs	feiras
--	-----------	---------------------------	--	---------	----------	--------



## Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

### 3.1 - ATIVIDADES COMPLEMENTARES

- Palestras com profissionais convidados, sempre no mês do “Dia mundial do diabetes” – 14/11
- Visitas em outras instituições que fazem trabalho semelhante, desde que haja recursos.
- Lazer (excursões em 13/06 quando é feriado em Americana, confraternização de final de ano quando são encerradas as atividades do ano)
- Participação em Ações sociais (sempre que somos convidados) e campanhas preventivas em junho e novembro de 2019.

### 4. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

META	INDICADORES QUALITATIVOS	INDICADOTRES QUANTITATIVOS	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
Avaliação dos conhecimentos adquiridos sobre a doença e suas formas de controle	Através de relatos e debates com objetivo de avaliar o conhecimento e adesão ao programa proposto	Participação de todos os que são convidados para a atividade de avaliação	Lista de presença Relatório de Atividades Reunião mensal da equipe técnica Reunião bimestral de dirigentes

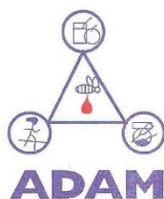
### 5. RECURSOS FÍSICOS E MATERIAIS:

No prédio principal:

- 1 Sala para palestras com capacidade para 30 pessoas
- 1 Cozinha equipada
- 2 Salas administrativas
- 2 Banheiros Feminino
- 1 Banheiro masculino

Na edícula:

- 1 Consultório para Nutrição e Enfermagem
- 1 Consultório para Psicologia
- 1 banheiro
- Sala de espera



## Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

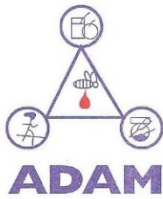
Cont.

- 1 Aparelho de som
- 4 Computadores
- 1 Projetor multimídia
- 1 DVD
- 2 Flip Chart
- Folders
- Panfletos

### **6. RECURSOS HUMANOS**

Nº	FUNÇÃO	VINCULO	CARGA HORÁRIA -SEM	SALÁRIO BASE	ATIVIDADE DESENVOLVIDA
01	Assistente social e encarregada da administração	CLT	38 hs	\$ 3.790,50	Acolhimento, monitoramento das atividades desenvolvidas, suporte aos demais funcionários, contas a pagar, contas a receber, compras, bancos, contato com órgãos públicos, assessoria à diretoria, participação em eventos.
02	Enfermeira	CLT	20 hs	\$ 1.995,00	Palestras mensais, atendimentos individuais em consultório, aferição de glicose e PA, participação em eventos.
03	Nutricionista	CLT	20 hs	\$ 1.995,00	Palestras mensais, atendimentos individuais em consultório, participação em eventos.





## Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

Cont.

Nº	FUNÇÃO	VÍNCULO	CARGA HORÁRIA- SEM.	SALÁRIO BASE	ATIVIDADE DESENVOLVIDA
04	Psicóloga	CLT	20 hs	1.745,00	Palestras mensais, atendimentos individuais em consultório, participação em eventos.
05	Fisioterapeuta	Prestador de serviço		\$ 375,00	Palestras mensais
06	Coach motivacional	Prestador de serviço		\$ 375,00	Palestras mensais

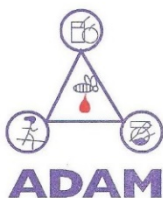
### 6.1 – RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS

Nº	FUNÇÃO	VINCULO	CARGA HORÁRIA- SEM.	SALÁRIO	ATIVIDADE A DESENVOLVER
01	Médico / Endocrinologista	Prestação de serviço	08 hs	\$ 4.000,00	Atendimento especializado às pessoas com diabetes
01	Recepcionista	CLT	40 hs	\$ 1.000,00	Atendimento de recepção, telefone, agendamento de consultas, serviços externos (banco, prefeitura, etc...)
01	Servente	CLT	30 hs	\$ 1.000,00	Serviços de limpeza, manutenção, café, recolhimento de lixo,









# Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

## **CONCLUSÃO**

Acreditamos que o objetivo deste plano de trabalho e atuação se justifica por que:

1. O Diabetes Mellitus é um dos problemas mais importantes de saúde pública da atualidade conforme descrito na introdução e justificativa deste.
2. Já foi comprovado que as pessoas com Diabetes, quando bem orientadas, com a autoestima elevada, se cuidam, se controlam, evitam complicações e, por conseguinte, diminuem gastos com medicamentos, tratamentos, internações, tanto para ele como para o serviço de saúde.
3. Mesmo com boa vontade e compromisso com a saúde da população, os serviços de saúde em geral, não conseguem desenvolver todas as ações propostas neste Projeto.
4. Conforme as últimas mudanças do Terceiro Setor, os trabalhos desenvolvidos neste, é profissionalizado e não caritativo. Para a realização e aplicação do presente projeto, se faz necessário uma equipe multiprofissional capacitada, qualificada, atualizada e comprometida com a causa.

Americana, novembro 2018

Josane Bosso da Costa

Técnico responsável

Maria Goreti Cavinato Favaretto

Presidente



## Associação dos Diabéticos de Americana

CNPJ: 03.776.716/0001-73

Rua Albânia, 193 - Vila Santa Maria - Fone: (19) 3407.3043

CEP 13471-690

Americana-SP

### **8. DECLARAÇÃO**

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a PREFEITURA MUNICIPAL DE AMERICANA, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Americana, 21 de novembro de 2018

Representante legal:

Responsável técnico pelo projeto:

\_\_\_\_\_  
Presidente

\_\_\_\_\_  
Coordenador técnico

### **9. APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE**

Aprovado pela Secretaria Municipal de Saúde de Americana

Americana, de de 2018

\_\_\_\_\_  
Secretário Municipal de Saúde

Aprovado pelo Chefe do Poder Executivo

Americana, de de 2018

\_\_\_\_\_  
Prefeito Municipal de Americana

